

Hygieneordnung Stand 04.06.2020 angepasst 24.11.2020

Was für den Studiobesuch zu beachten ist:

- Personen mit Erkältungssymptomen sowie Personen mit SARS CoV-2 Infektionen oder wenn in den letzten 14 Tagen Kontakt mit einer infizierten Person bestand, **dürfen das Studio nicht betreten!**
- Unsere Mitarbeiter haben bei Verdacht auf Corona das Recht, den Aufenthalt im Studio zu verwehren.
- Für Personen, welche sich zur Risikogruppe zählen, stehen in Unterhaching spezielle Trainingszeiten unter Anmeldung zur Verfügung. In diesen Zeiten liegt das Verhältnis von Besucher/ Fläche bei 1 Person auf 15 qm.
- Im gesamten Studiobereich ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht.

Regeln beim Betreten des Studios

- In allen Räumlichkeiten inkl. Empfang, Geh- und Stehbereiche, sowie Treppenhäuser und Aufzüge besteht eine Mund-Nasen-Bedeckungs-Pflicht. Während der Übungen an den Geräten, kann diese abgelegt werden.
- Unser Personal stellt sicher, dass sich nur so viele Personen im Studio aufhalten, dass ein Verhältnis von 1 Person / 8 m² eingehalten wird.
- Über die aktuelle Auslastung im Studio kann man sich telefonisch im Studio informieren.
- Beim Betreten des Studios ist die Handdesinfektion im Eingangsbereich durchzuführen.
- Während dem Training wird das Tragen von Vollfingerhandschuhen ausdrücklich empfohlen.
- die Nutzung von Handtüchern ist Pflicht.
- Am Empfang sind Menschensammlungen zu vermeiden. Bitte ausreichend Abstand halten, auf die Bodenmarkierungen (1,5 m) achten und gegebenenfalls vor dem Studio warten!

Regeln im Studios

- Es ist ein genereller Personen-Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten!
- Beachtet Bodenmarkierungen/Absperrungen. Es darf nur jedes 2te Gerät besetzt sein.
- Es gilt im gesamten Studio ein generelles Kontaktverbot bezogen auf körperliche Berührungen, bspw. beim Begrüßen.
- Nach jedem Gebrauch ist das genutzte Gerät / Hilfsmittel (bspw. Hantel) an den Kontaktflächen zu desinfizieren.
- Getränke und Verzehrartikel wie Fitnessriegel werden von unseren Mitarbeitern unter Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandregeln ausgegeben.
- In den Toiletten ist nur 1 Person zulässig!

Regeln speziell im Kursbereich

- Für Kurse gilt eine Teilnehmerbeschränkung von 18 Personen. Für Kurse gilt eine generelle Anmeldepflicht. Für Bodenübungen muss ein Körpergroßes Handtuch untergelegt werden.
- In Kursräumen dürfen sich nur so viele Personen aufhalten, wie ausgewiesen, bzw. wie Bodenmarkierungen vorhanden sind.
- Unsere Kurszeiten sind so organisiert, dass genügend Zeit für Reinigung, Belüftung und Desinfektion verbleiben.
- Die Kursstundenzeiten betragen zwischen 45 und 60 Minuten. (s. Kursplan)

Was wir für die Hygiene tun

- Alle Zugangs- und Aufenthaltsregeln gelten ebenso für unser Personal.
- Zudem sorgt unser Personal für die Einhaltung des Hygienekonzepts.
- Auf allen Studio Flächen befinden sich Desinfektionsspender mit Tüchern. Wir stellen antiviral wirksame Desinfektionsmittel sowie Mülleimer mit Deckel bereit.
- Wir haben unseren Check-In Bereich mit Schutzschirmen ausgestattet.
- Unsere Mitarbeiter sind über Gesundheitsrisiken und Vorschriften zur allgemeinen Hygiene geschult.
- Klima- bzw. Lüftungsanlagen in unseren Studios sorgen für einen kontinuierlichen Luftaustausch und besitzen ein getrenntes Zu- und Abluftsystem. Im Übrigen erfolgt eine regelmäßige Belüftung der Studios durch unser Personal.

Diese Hygieneordnung sowie der Desinfektionsplan hängen sichtbar für jedermann im Studio aus. Anleitungen zur Händedesinfektion befinden sich an jedem Händedesinfektionsspender.